

السيرة الذاتية
مينا راضي حلمي نظير

رقم الهاتف: 0120511589
العنوان: أسوان - أول أسوان
الحالة الاجتماعية: متزوج

البريد الإلكتروني: monamooon525@gmail.com
الجنسية: مصري
محل الميلاد: قنا - فرشوط - العركي

الهدف الوظيفي

أُسعى إلى توظيف خبرتي الأكاديمية والعملية في مجال التدريب الرياضي والإنقاذ والتدليك الرياضي، والاستفادة من خبراتي السابقة في العمل داخل المؤسسات الرياضية والسياحية، مع تطوير مهاراتي المهنية والمساهمة بفاعلية في نجاح جهة العمل .

المؤهل العلمي

جامعة قنا - كلية علوم الرياضة
القسم: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الخبرات العملية

منقذ سباحة - **Jumeirah Beach Hotel** - الإمارات

مدة الخبرة: سنة واحدة

- العمل كمنقذ سباحة .
- متابعة إجراءات الأمن والسلامة داخل منطقة الشاطئ والمسبح .
- التعامل مع حالات الطوارئ والإنقاذ المائي .
- الحفاظ على سلامة رواد المنشأة .

مدرب - **Atlantis The Palm** - الإمارات

مدة الخبرة: سنة واحدة

- متابعة وتدريب المتدربين .
- تطبيق أساليب التدريب الرياضي المناسبة .
- الالتزام بمعايير السلامة أثناء التدريب .

الدورات التدريبية

- دورة إدارة الأندية الرياضية - 2016 .
- دورة التدليك الرياضي - الاتحاد الأفريقي - 2016 .
- دورة التحول الرقمي - جامعة جنوب الوادي - 2025 .
- دورة اللغة الإنجليزية - جامعة جنوب الوادي - 2025 .

الشهادات والإنجازات الرياضية

- شهادة تقدير من الجامعة تقديراً للمشاركة ضمن منتخب الجامعة لكرة اليد لمدة عامين .
- لاعب سابق ضمن منتخب الجامعة لكرة اليد .

المهارات

- التدريب الرياضي .
- الإنقاذ والسلامة المائية .
- التدليك الرياضي .
- كرة اليد والتدريب الرياضي .
- إدارة الأندية والمنشآت الرياضية .
- التعامل مع حالات الطوارئ .
- العمل ضمن فريق .
- القدرة على تحمل ضغط العمل .
- مهارات التواصل والتعامل مع الآخرين .
- استخدام الحاسب والمهارات الرقمية الأساسية .

اللغات

- العربية: اللغة الأم .
- الإنجليزية: جيدة .

المراجع
متاحة عند الطلب .